



給食だより

2月2日は節分です！

Q:節分は2月3日ではないの？

節分の日付は「立春」の影響を受けて変わります。2025年の立春は2月3日であるため、その前日が節分となります。

Q:どうして豆をまくのか？

節分は季節のわかれ目のことで、良くないことが起きやすいと言われてきました。

良くないこと=鬼を追い払うために豆まきをする！



いわしの頭を柁にさして玄関に飾る！



恵方巻は、その年の恵方を向いてお願いをしながら無言で食べる



令和6年度2月献立予定表

日	曜	給食	離乳食	おやつ
1	土	タンメン もやしとわかめのナムル 果物	ささみ煮 キャベツ煮 みそ汁	ココナッツサブレ
2	日			
3	月	鬼ライス いわしバーグ ほうれん草のごま和え すまし汁 果物	そばろ煮 ほうれん草煮 みそ汁	ケーキ
4	火	チキンカツ マカロニサラダ もやしのみそ汁 果物	蒸し鶏 トマト みそ汁	★フルーツヨーグルト
5	水	ハヤシライス ミモザサラダ 大根スープ 果物	煮物 小松菜煮 みそ汁	★チーズコーン蒸しパン
6	木	豚肉と大根の煮物 きゅうりのごま和え 玉葱のみそ汁 果物	煮物 きゅうり煮 みそ汁	プリン
7	金	具だくさん麻婆 春雨サラダ わかめスープ 果物	豆腐煮 白菜煮 みそ汁	せんべいのみみ
8	土	親子うどん 小松菜のしらす和え 果物	煮込みうどん しらす和え	つな揚げ
9	日			
10	月	ほっけの塩焼き すき昆布煮 押し麦スープ 果物	ほっけの塩焼き 豆腐煮 みそ汁	★豆腐ドーナツ
11	火			
12	水	れんこんつくね 小松菜とたまご和え 大根のみそ汁 果物	そばろ煮 小松菜煮 みそ汁	★煮りんご
13	木	鶏のトマト煮 さつま芋サラダ ほうれん草のみそ汁 果物	鶏のトマト煮 さつま芋煮 みそ汁	フライドポテト
14	金	ハートのメンチカツ スパゲティーサラダ たまごスープ ゼリー	煮物 トマト スープ	カップケーキ
15	土	ブルコギ風豚丼 じゃこサラダ わかめと豆腐のみそ汁 果物	しらす煮 キャベツ煮 みそ汁	ぼたぼた焼き
16	日			
17	月	照り焼きチキン ポテトサラダ なめこ汁 果物	蒸し鶏 マッシュポテト みそ汁	★おさつ蒸しパン
18	火	五目卵焼き 切り干し大根煮 チーズ納豆 えのきのみそ汁 果物	煮物 納豆 みそ汁	★ハムサンド
19	水	パンプキンカレー コールスローサラダ トマトスープ 果物	かぼちゃ煮 キャベツ煮 スープ	★煮りんご
20	木	豚のしょうが焼き 小松菜とコーンの和え物 白菜汁 果物	白菜煮 小松菜煮 みそ汁	★クッキー
21	金	サーモンフライ カミカミサラダ さつま汁 果物	さけの塩焼き さつま芋煮 みそ汁	あんぱん
22	土	和風スパゲティ ほうれん草の香ばし和え チンゲン菜スープ 果物	野菜煮 しらす煮 スープ	かっぱえびせん
23	日			
24	月			
25	火	肉じゃが 小松菜としめじのごま和え ふのりのみそ汁 果物	鶏じゃが 小松菜煮 みそ汁	★ジャムサンド
26	水	チキン南蛮 もやしの中華和え 中華スープ 果物	蒸し鶏 野菜煮 スープ	★いももち
27	木	チキンカレー ハムサラダ 野菜スープ 果物	煮物 トマト スープ	せんべいのみみ
28	金	ちゃんぽんうどん きゅうりとカニカマの甘酢和え 果物	煮込みうどん きゅうり煮	★スイートポテト

※献立は食材の仕入れなどにより変更することがありますので、ご了承ください。
 ※★マークは手作りおやつです。

