



# 入園のしおり



〒039-0502  
三戸郡南部町下名久井字八森 16-1

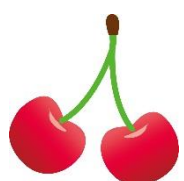
電話 0178-51-8585  
FAX 0178-51-8686



幼保連携型認定こども園



チェリーこども園



# 事業概要

- 1 事業種類
- ① 延長保育事業
  - ② 地域子育て支援センター事業
  - ③ 一般型一時預かり事業
  - ④ 幼稚園型一時預かり事業
  - ⑤ 療育支援事業（障害児保育）
  - ⑥ 放課後児童健全育成事業  
〔 名久井なかよしクラブ  
名川南なかよしクラブ  
剣吉なかよしクラブ 〕

2 住所 青森県三戸郡南部町下名久井八森 16-1  
TEL 0178-51-8585  
FAX 0178-51-8686

3 利用定員 145名

|     | 1号認定 | 2号認定 | 3号認定 |
|-----|------|------|------|
| 0歳児 |      |      | 15人  |
| 1歳児 |      |      | 20人  |
| 2歳児 |      |      | 20人  |
| 3歳児 | 5人   | 25人  |      |
| 4歳児 | 5人   | 25人  |      |
| 5歳児 | 5人   | 25人  |      |

4 開園時間 7時～19時まで

5 教育時間 9時～14時  
(開園時間内で預かり保育可)

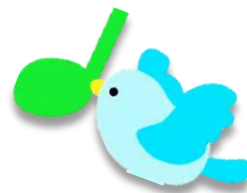
6 保育時間 7時～18時  
(18時から19時は延長保育)

7 休園日 日曜・祝祭日及び12月31日～1月3日



## 8 職員構成（令和2年度）

|         |     |
|---------|-----|
| 園長      | 1名  |
| 主幹保育教諭  | 1名  |
| 副主幹保育教諭 | 1名  |
| 保育教諭    | 16名 |
| 保育士     | 1名  |
| 看護師     | 2名  |
| 管理栄養士   | 1名  |
| 調理員     | 2名  |
| 子育て支援員  | 2名  |
| 事務員     | 1名  |
| 計       | 28名 |



## 9 学校医 健康診断を年2回（春、秋）行っています。

|     |           |
|-----|-----------|
| 内科  | 南部町医療センター |
| 歯科  | 宮沢歯科医院    |
| 薬剤師 | 野沢 和広     |

## 10 延長保育事業

- ・午後6時～午後7時まで延長しております。
- ご利用を希望される方は、担任に『延長保育申込書』を提出して下さい。

## 11 地域子育て支援拠点事業

### 〈ふれあい広場 ぴっぴクラブ〉

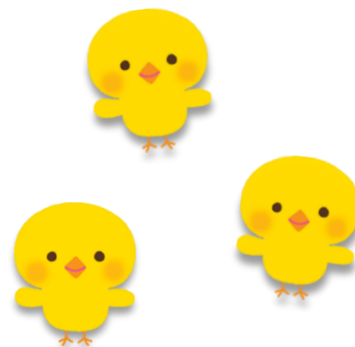
- ・クッキングや親子での運動遊び等の体験活動を行っています  
（毎週木曜日 午前9時30分～午前11時）
- ・保育園の行事と一緒に参加します

### 〈開放保育 むくむく〉

- ・子ども同士、親同士でコミュニケーションを図ります  
（毎週月・水曜日 午前9時30分～午前11時）

### 〈育児相談〉

- ・来園、電話等で子育ての相談に応じます  
（毎週月～金曜日 午前9時～午後4時）



## 12 一般型一時預かり事業

ご家庭で育児をしている方が、一時的に子育てが困難になった場合に利用できます。

※保護者の疾病、災害、事故、出産、介護、就労、職業訓練等  
(他の施設に入園しているお子様は対象になりません。)

〈対象年齢〉

- ・生後 8 週の翌日から就学前までの乳幼児

〈利用時間〉

- ・7 時～19 時

※日曜・祝祭日及び 12 月 31 日～1 月 3 日は休園です。

〈利用料金〉

- ・4 時間未満 500 円
- ・4 時間以上 1,000 円

〈申込書類〉

- ・こども園に備え付けの『一時預かり申込書』にご記入のうえ、直接園に提出して下さい。

〈その他〉

- ・利用日には紙オムツ、着替えなど必要な物をお持ち下さい。
- ・利用する場合は、事前にご連絡ください。

## 13 幼稚園型一時預かり事業

1 号認定（教育認定）の児童が、教育時間終了後に利用することができます。

〈利用時間〉

- ・14 時～18 時（18 時～19 時は延長保育となります）

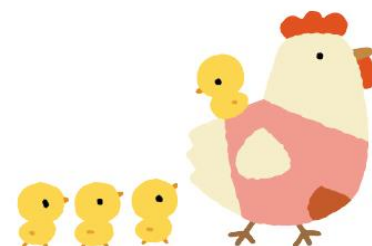
※日曜・祝祭日及び 12 月 31 日～1 月 3 日は休園です。

〈利用料金〉

- ・1 時間 100 円（月 3,000 円を上限とします）

〈申込書類〉

- ・こども園に備え付けの『申込書』にご記入のうえ、直接園に提出して下さい。



# 教育・保育方針



## みんなげんき

たくましく健康な身体の育成につとめる

## みんななかよく

楽しい集団生活によってこまやかな友情を養う

## みんなのために

おもいやりの心をもって助け合う豊かな人間性を培う

### クラス名

5才児 さくら組

4才児 うめ組

3才児 もも組

2才児 ちゅうりっぷ組

1才児 すみれ組

0才児 たんぽぽ組



# ～たくましく健康な心身をつくります～

## サッカー

※さくら組、うめ組

走る、蹴る等、楽しみながら体を動かすことにより健やかな心身を育み、友達とのコミュニケーションを図ることによって、集団活動のルールを守りながら、1つのことに取り組む楽しさを経験します。

八戸東ライオンズ杯サッカー大会などに参加し、他保育園の同世代の子ども達との交流も図っています。

毎週火曜日には、青森県サッカー協会の方が指導にきています。



## スイミング

※さくら組

水の中で体を動かし、遊びながら水に対する恐怖心や不安感を取り除き、水への対処方法を身に付けます。同時に全身運動により、身体機能の育成をうながします。

南部町健康増進公社（バーデパーク）で週1回行います。



# 食育活動

食育とは、様々な経験を通して、食に関する知識とバランスの良い食事を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

幼児期における食育としては、

- おなかがすくリズムのもてる子ども
- 食べ物を話題にする子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事作り、準備にかかわる子ども
- 食べたいもの、好きなものが増える子ども

これらの5つをめざす姿としています。

これをベースにして、チェリーこども園では、下記の取り組みを行っています。

## 安心！安全！手作り給食

冷凍食品は使用せず、手作りにこだわっています。また、季節の野菜や果物を取り入れたり、一部ではありますが無農薬野菜も取り入れ始めました。

食育の基本として、まずは毎日の給食で、素材のうまみを活かしたバランスの良い食事を味わいます。

## 四季や文化を感じる行事食

四季を感じ、文化や伝統に興味・関心を持ってもらうため、こどもの日や七夕などの五節句を中心とした行事食を提供します。



## 三色食品群ボードを使用して食事バランスを学ぶ

食と健康の関心に興味を持ち、バランスの良い食事を生活に取り入れられるように、うめ組・さくら組の子どもたちを対象に週1～2回給食の前にお話をしています。実際に給食を見ながら説明をして、子どもたちと一緒に分類します。

また、当日の給食内容を分類した三色ボードと給食の実物を玄関に展示し全園児・保護者の方々も見られるようにしています。



## 園の畑で野菜を栽培(もも・うめ・さくら組)

自然の恵みに感謝し、命を大切に作る心を育みます。さらに、野菜の匂を知ったり、収穫して食べる喜びを感じたりすることで、食材に興味を持ち、苦手な野菜の克服にもつながります。



## クッキング(うめ・さくら組)

簡単な調理体験をすることで、食事作りの楽しさを知り、食べ物や作ってくれる人への感謝の気持ちを育みます。さくら組は栽培した野菜を使用したクッキングを行い、栽培～収穫～調理～料理の完成を一連の流れで体験し、自然と食事・命と食事のつながりを学びます。



**\* 子ども達の様子はおたより等で随時お知らせ致します \***



# 年間行事



入園・進級式



毎月  
誕生会



花まつり・交通安全教室  
5園対抗サッカー大会



防火総合訓練



交通安全教室



5園対抗サッカー大会



運動会・七夕集会



夕涼み会・5園対抗サッカー大会

運動会



夕涼み会



秋の遠足・祖父母交流会・お月見会・交通安全教室



秋の遠足



祖父母交流会



お月見会

10月

### 防火総合訓練



七五三のお祝い会



11月

### おゆうぎ会・七五三のお祝い会 勤労感謝の訪問



おゆうぎ会

勤労感謝の訪問



12月

### クリスマス会



1月

### 入学おめでとう大会



2月

### 記念写真撮影 豆まき会



豆まき会

3月

### ひなまつり会・お別れ会 卒園式



お別れ会

※親子ふれあいの日は、クラス毎に月1回ずつ行います。  
個人面談は、クラス毎に年2回を予定しております。

# 一日の流れ (1号認定こども)

| 時間    | 子どもの活動                |                       |                       |
|-------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|       | 満3歳児                  | 3歳児                   | 4・5歳児                 |
| 7:00  | 開園（順次登園）<br>視見<br>あそび | 開園（順次登園）<br>視見<br>あそび | 開園（順次登園）<br>視見<br>あそび |
| 9:00  | ↓ 排泄<br>↓ 体操<br>↓ 朝の会 | ↓ 排泄<br>↓ 体操<br>↓ 朝の会 | ↓ 排泄<br>↓ 体操<br>↓ 朝の会 |
| 10:00 | ↓ クラス活動               | ↓ クラス活動               | ↓ クラス活動               |
| 11:00 | ↓ 排泄<br>↓ 昼食          | ↓ 排泄<br>↓ 昼食          | ↓ 排泄<br>↓ 昼食          |
| 12:00 | ↓ おひるね                | ↓ おひるね                | ↓ クラス活動               |
| 13:00 | ↓ めざめ                 | ↓ めざめ                 | ↓ クラス活動               |
| 14:00 | ↓ 降園                  | ↓ 降園                  | ↓ 降園                  |
| 15:00 |                       |                       |                       |
| 16:00 |                       |                       |                       |
| 18:00 |                       |                       |                       |
| 19:00 | 閉園                    | 閉園                    | 閉園                    |

# 一日の流れ

## (2号認定こども・3号認定こども)

| 時間    | 子どもの活動                |                  |                   |                   |
|-------|-----------------------|------------------|-------------------|-------------------|
|       | 0歳児                   | 1・2歳児            | 3・4歳児             | 5歳児               |
| 7:00  | 開園<br>視見<br>あそび       | 開園<br>視見<br>あそび  | 開園<br>視見<br>あそび   | 開園<br>視見<br>あそび   |
| 9:00  | 午前おやつ                 | 午前おやつ            |                   |                   |
| 10:00 | 睡眠<br>あそび<br>排泄<br>授乳 | 体操<br>朝の会<br>あそび | 体操<br>朝の会<br>組別保育 | 体操<br>朝の会<br>組別保育 |
| 11:00 | ↓                     | ↓                | ↓                 | ↓                 |
| 12:00 | 昼食                    | 昼食               | 昼食                | 昼食                |
| 13:00 | おひるね                  | おひるね             | おひるね              | クラス活動             |
| 14:00 | ↓                     | ↓                | ↓                 | ↓                 |
| 15:00 | めざめ<br>排泄<br>おやつ      | めざめ<br>排泄<br>おやつ | めざめ<br>排泄<br>おやつ  | 排泄<br>おやつ         |
| 16:00 | 自由遊び<br>降園            | 自由遊び<br>降園       | 自由遊び<br>降園        | 自由遊び<br>降園        |
| 18:00 | 延長保育                  | 延長保育             | 延長保育              | 延長保育              |
| 19:00 | 閉園                    | 閉園               | 閉園                | 閉園                |

## 食事について

- \*0・1・2 歳児・・・すべて園で提供します。  
おやつは、午前・午後に 1 回ずつ（計 2 回）です。
- \*3・4・5 歳児・・・すべて園で提供します。  
おやつは、午後に 1 回です。



### 0 歳児

- ・乳児の粉ミルクは園で準備します。希望のミルク名をお知らせ下さい。
- ・月齢や状態に合わせた離乳食を提供しています。ご家庭での離乳食の進め方と合わせた献立を考えていますので、毎月配布する食事内容確認表に記入をし、お子さんの状況をお知らせください。  
※初めて食べる食材は、お家で挑戦してから提供したいと思いますので、ご協力をお願いします。

### 1 歳児

- ・必要に応じて保育教諭が補助をしながら、スプーンを使って一人で完食できるようにしていきます。
- ・食事内容確認表に載っている食品でまだ食べたことがないものがある場合は、引き続き毎月の記入をお願いします。

### 2 歳児

- ・スプーンから箸へと移行できるよう、保育教諭がサポートしていきます。

### 3・4・5 歳児

- ・ランチルームで食べます。初めは保育教諭がご飯を盛りますが、徐々に子ども達が自分の食べられる量を考え、自分で盛れるようにしていきます。
- ・箸を毎日持ってくるようお願いします。



## アレルギーについて

食物アレルギーのお子様には、主に除去食または代替食で対応しています。  
随時、各担任までご相談ください。  
また、毎年4月にアレルギー確認シートを配布します。  
アレルギーの有無にかかわらず、記入して提出をお願い致します。

\*例：卵・乳製品・小麦・落花生（ピーナッツ）・えび・かに・そば 等



## 登園と降園について

お子様の送迎については、基本的に保護者の方にお願ひします。

### 1. 登園時間

- ・午前7時～9時までの間に登園お願ひします。
- ・午前9時以降になる場合は電話でお知らせ下さい。

### 2. 送り迎え

- ・保育室まで来ていただき、必ず保育教諭を介して送り迎えをして下さるようお願ひします。

### 3. お休みするとき

- ・電話等でご連絡下さい。
- ・迎えの時間に変更があるときは、随時ご連絡下さい。



## 家庭と園の情報交換

|                      |  |
|----------------------|--|
| 連絡帳<br>(0・1・2歳児)     | 園でのお子様の様子をお知らせし、ご家庭からの連絡等に使用します。                 |
| おたよりノート<br>(3・4・5歳児) | 園でのお子様の様子や、お知らせがあるとき使用します。ご家庭からの連絡等にもご活用下さい。     |
| 園だより                 | 毎月末に翌月号を発行します。月の目標、行事予定、お知らせ、お願ひ、行事の様子等を掲載しています。 |
| 給食だより                | 毎月末に翌月号を発行します。献立予定表、給食の様子等をお知らせしています。            |
| 保健だより                | 年6回、又は必要時に発行します。保健衛生や流行病等をお知らせしています。             |

## 災害・安全対策



- ・避難訓練 (毎月)
- ・交通安全教室 (年2回)
- ・総合訓練 (年2回)
- ・不審者対策訓練 (年1回)



## お薬について

1. 病院から処方された薬は、薬局から発行される「お薬の説明書」(ない場合はお薬手帳)を提出してください。  
「お薬の説明書」(お薬手帳)はコピーした後、お返しします。



なお、薬は1回分ずつ名前を書いて直接保育教諭にお渡しください。

2. 座薬等の熱冷まし又は、市販の薬はお預かり出来ませんので、ご了承下さい。

## お昼寝について

4月から0歳児～4歳児は、年間を通してお昼寝があります。



## 利用料の支払いについて

毎月の利用料(保育料・食材料費)は、口座振替による支払いとなります。  
月末締め、翌月15日までに請求書を送付し、月末に引き落としとなります。

〔例…4月利用料→5月15日までに請求書送付 5月31日引き落とし  
※引き落とし日が金融機関休業日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。〕

## その他

1. お子様が発熱や嘔吐・下痢・ケガ等普段と違う状態の時は、一度お電話連絡させていただきます。また、状態によっては再度連絡する場合があります。
2. みずぼうそう・はしか・おたふくかぜ・はやり目・インフルエンザ等は医師の許可がおりるまで休ませるようお願いいたします。
3. 急に連絡を差し上げることもありますので、確実な連絡先をお知らせ下さい。特に、仕事が休みの時等、連絡先が変わる日は口頭・電話等でお知らせ下さい。
4. お金・おもちゃ・お菓子を持たせないで下さい。



## 用意するもの

### 0歳児（たんぽぽ組）

|          | 持ち物         | 備 考   |
|----------|-------------|---|
| 毎日持って来る物 | かばん         | 特に指定はありません  |
|          | 出席ノート       | 出席のスタンプを押します  |
|          | 連絡帳         | 個々のお子様のその日の様子や、ミルクを飲んだ時間と量、排泄時間等記録してあります。<br><b>毎日ご覧下さい。</b>            |
|          | タオル4枚       | 手拭きや口拭き用に使用します。<br>おしぼり位のサイズのものを毎日4枚持たせて下さい。また、これを入れるビニール袋も一緒に持たせてください。 |
|          | 食事用エプロン・スタイ | 3枚。洋服の汚れを防ぐため、袖がついたタイプでもかまいません。スタイ2枚・食事用エプロン1枚、これらを巾着袋に入れて持たせてください。     |
| 園に置く物    | 着替え3組       | シャツ・ズボン・トレーナー・靴下<br>(汚れ物を持ち帰りましたら、 <b>翌日補充</b> をお願いします。)                |
|          | 哺乳瓶2本       | 使用後は、園で消毒をし、管理しております。   |
|          | 紙オムツ        | 市販されているものを1袋。<br>少なくなったら補充をお願いします。                                      |
|          | 昼寝用布団       | 敷布団・毛布・枕・タオルケット(又はバスタオル)2枚・布団袋または風呂敷                                    |
|          | パジャマ        | 満1歳を迎えたらパジャマを着用します。   |
|          | 絵本袋         | 絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るとき使います。布製の物をお願いします。                                    |

- \*すべての持ち物と衣服には、必ず名前をつけて下さい。
- \*できるだけ着替えのしやすい簡単で活動的な服装にして下さい。
- \*布団は、袋から出したとき、開けば寝られる状態にしてお持ち下さるようお願いいたします。
- \*敷布団と掛布団にはカバーをかけて下さい。
- \*毎週土曜日はバスタオルとパジャマの持ち帰り日となります。
- \*毎月第2と第4の土曜日は、布団を持ち帰ります。  
洗濯・乾燥を済ませ、月曜日に持たせて下さい。





## 1・2歳児（すみれ・ちゅうりっぷ組）

|          | 持ち物      | 備考   |
|----------|----------|--|
| 毎日持って来る物 | かばん      | 特に指定はありません   |
|          | 出席ノート    | 出席のスタンプを押します   |
|          | 連絡帳      | 特に何かお知らせしたいお子様の様子や、連絡事項を記入します。 <u>毎日ご覧下さい。</u>               |
|          | タオル3枚    | 手拭きや口拭き用に使用します。<br>おしぼり位のサイズのものを毎日3枚持たせて下さい。                 |
|          | ビニール袋    | 使用したタオルを入れるため、毎日1袋持たせて下さい。                                   |
|          | 食事用エプロン  | 3枚 これらを巾着袋に入れて持たせて下さい。                                       |
| 園に置く物    | 着替え3組    | シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー・靴下<br>(汚れ物を持ち帰りましたら、 <u>翌日補充</u> をお願いします。) |
|          | ズック・ズック袋 | 中ズックは、2週間に1回洗濯して月曜日に持たせて下さい。                                 |
|          | 紙パンツ     | 紙パンツは、市販のものを1袋準備して下さい。<br>少なくなりましたら補充して下さい。                  |
|          | 昼寝用布団    | 敷布団・毛布・枕・タオルケット(又はバスタオル)<br>2枚・布団袋、又は風呂敷。                    |
|          | パジャマ     | 1組。お昼寝の時に着替えます。  |
|          | 絵本袋      | 絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るとき使います。<br>布製の物をお願いします。                     |
|          | ビニール袋    | 汚れ物を持ち帰るとき使います。<br>箱入れの物をお願いします。                             |

- \*すべての持ち物と毎日着て来る物には、必ず名前をつけて下さい。
- \*できるだけ着替えのしやすい簡単で活動的な服装にして下さい。
- \*布団は、袋から出したとき、開けば寝られる状態にしてお持ちくださるようお願いいたします。
- \*敷布団にはカバーをかけて下さい。
- \*枕カバー・パジャマは、毎週土曜日に持ち帰ります。  
お洗濯をして月曜日に持たせて下さい。
- \*毎月第2と第4土曜日は、布団を持ち帰ります。  
洗濯・乾燥を済ませ、月曜日に持たせて下さい。



### 3・4歳児（もも組・うめ組）

|          | 持ち物            | 備 考  |
|----------|----------------|--|
| 毎日持って来る物 | かばん            | 特に指定はありません。  |
|          | 連絡帳・おたよりケース    | 園と家庭との連絡に使用します。出席ノート・連絡帳を入れて持たせて下さい。集金袋やお手紙配布時にも使用します。                   |
|          | ハンカチ・ちり紙       | ハンカチとポケットティッシュには名前をつけて下さい。(替えのハンカチ・ティッシュは2つ)                             |
|          | 名 札            | 上着には必ず名札をつけて下さい。   |
|          | 箸・箸箱           | 毎日洗って持たせて下さい。  |
|          | 歯ブラシ<br>歯磨きコップ | 布製の袋に入れて持たせて下さい。歯ブラシは清潔にし、古くなったものは随時取り替えて下さい。                            |
|          | タ オ ル          | 手拭き用(次ページの図をご覧ください。)   |
|          | ビニール袋          | 使用したタオル・ハンカチを入れるため、毎日1袋持たせて下さい。  |
| 園に置く物    | 着替え3組          | シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー・靴下<br>(汚れ物を持ち帰りましたら、翌日補充をお願いします。)<br>※ビニール袋の補充もお願いします。 |
|          | 中ズック<br>ズック袋   | 中ズックは、1週間に1回洗濯して月曜日に持たせて下さい。   |
|          | 昼寝用布団          | 敷布団・毛布・枕・タオルケット<br>(又はバスタオル) 2枚・布団袋、または風呂敷。                              |
|          | パジャマ           | 1組。お昼寝のとき着替えます。  |
|          | ビニール袋          | 汚れ物を持ち帰るとき使います。  |
|          | タオル            | 汗拭用タオル   |
|          | 絵 本 袋          | 絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るとき使います。<br>布製の物をお願いします。                                 |

- \*全ての持ち物と毎日着て来る物には、必ず名前をつけて下さい。
- \*できるだけ着替えのしやすい簡単で活動的な服装にして下さい。
- \*布団は、袋から出した時、開ければ寝られる状態にしてお持ち下さるようお願いいたします。
- \*敷布団にはカバーをかけて下さい。
- \*毎月第2と第4の土曜日は、布団を持ち帰ります。  
洗濯と乾燥を済ませ、月曜日に持たせて下さい。
- \*毎週、中ズックを持ち帰ります。  
洗濯をして月曜日に持たせて下さい。



## 5歳児（さくら組）

|          | 持ち物            | 備 考  |
|----------|----------------|--|
| 毎日持って来る物 | かばん            | 特に指定はありません。  |
|          | 連絡帳・おたよりケース    | 園と家庭との連絡に使用します。出席ノート・連絡帳を入れて持たせて下さい。集金袋やお手紙配布時にも使用します。                   |
|          | ハンカチ・ちり紙       | ハンカチとポケットティッシュには名前をつけて下さい。(替えのハンカチ・ティッシュは2つ)                             |
|          | 名 札            | 上着には必ず名札をつけて下さい。   |
|          | 箸・箸箱           | 毎日洗って持たせて下さい。  |
|          | 歯ブラシ<br>歯磨きコップ | 布製の袋に入れて持たせて下さい。歯ブラシは清潔にし、古くなったものは随時取り替えて下さい。                            |
|          | タ オ ル          | 手拭き用(次ページの図をご覧ください。)   |
|          | ビニール袋          | 使用したタオル・ハンカチを入れるため、毎日1袋持たせて下さい。  |
| 園に置く物    | 着替え3組          | シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー・靴下<br>(汚れ物を持ち帰りましたら、翌日補充をお願いします。)<br>※ビニール袋の補充もお願いします。 |
|          | 中ズック<br>ズック袋   | 中ズックは、1週間に1回洗濯して月曜日に持たせて下さい。   |
|          | ビニール袋          | 汚れ物を持ち帰るとき使います。  |
|          | タオル            | 汗拭用タオル   |
|          | 絵 本 袋          | 絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るとき使います。布製の物をお願いします。                                     |

- \*全ての持ち物と毎日着て来る物には、必ず名前をつけて下さい。
- \*できるだけ着替えのしやすい簡単で活動的な服装にして下さい。
- \*毎週、中ズックを持ち帰ります。  
洗濯をして月曜日に持たせて下さい。



## 【手拭き用タオル】



- \* ゴムが伸びてしまったら付け替えて下さい。
- \* 必ず名前をつけて下さい。
- \* ビニール袋に入れてからカバンに入れて下さい。
- \* 洗濯した物と毎日取り替えて下さい。





# スイミング教室

## 目的

水の中で体を動かし、遊びながら水に対する恐怖心や不安感を取り除き、水への対処方法を身につけながら、心と身体の健全な発育を増進させることを目的とする。

対象

・・・年長児（さくら組）

費用

・・・1,870円

## 実施方法

- ① 場 所 南部町健康増進公社(バーデパーク)
- ② 曜 日 月曜日
- ③ 年間日程 年間概ね 27 回程度(令和 2 年度予定)
- ④ 移動方法 バーデパークの送迎車利用(無料)
- ⑤ 行 程
 

|           |          |
|-----------|----------|
| 8 時 40 分  | 保育園出発    |
| 9 時 00 分  | バーデパーク到着 |
| 9 時 15 分  | 実技開始     |
| 10 時 15 分 | 実技終了     |
| 11 時 00 分 | バーデパーク出発 |
| 11 時 20 分 | 保育園到着    |
- ⑥ 職員配置 2 名

## 準備物品

### ① 購入物品（自己負担）

| 性別 | 物品名  | 単価      | 合計金額    |
|----|------|---------|---------|
| 男子 | 水着   | 1,150 円 | 2,600 円 |
|    | キャップ | 450 円   |         |
|    | ゴーグル | 1,000 円 |         |
| 女子 | 水着   | 1,850 円 | 3,300 円 |
|    | キャップ | 450 円   |         |
|    | ゴーグル | 1,000 円 |         |

### ② その他・・・バスタオル、ビニール袋（水着入れ）

※スイミング用品一式をカバンに入れて、持たせてください。

### —その他—

- ・保育園で検温し、37.0 度以上の場合についてはお休みいたします。
- ・スイミングの前日には、ご家庭で耳の手入れ（お掃除）をお願いします。
- ・持ち物には、必ず名前をつけて下さい。

